



Dagen in Marche-les-Dames

16 april 2026

De dagen in Marche-les-Dames met de VDKMS waren allesbehalve standaard. Vanaf het begin was duidelijk dat we onze grenzen gingen verleggen, zowel fysiek als mentaal. Het kader begeleidde ons goed, maar uiteindelijk moesten we het natuurlijk zelf doen — en iedereen heeft elke opdracht tot het einde toe afgewerkt.

We kregen een mix van intensieve activiteiten voorgeschoteld. Rappellen was voor velen meteen een sprong buiten de comfortzone. Ook liepen we een klimparcours waar alle oefeningen die we voorgaand op Saffraanberg hebben geoefend aan de pas kwamen. De eerste uren oefenden we met het klimmateriaal en deden we klimopdrachten om de techniek onder de knie te krijgen. We sliepen twee nachten in tenten. 's Nachts moesten we ook wacht houden.

Een van de meest indrukwekkende momenten was het bezoek aan het Fort van Dave. Om binnen te geraken moesten we eerst een klim van zo'n 30 meter tegen een rotswand maken. Daarna volgde een parcours in volledige duisternis. In groepjes van vijf moesten we ons stil verplaatsen door het fort. Voor we begonnen, kregen we vijf minuten om de plattegrond uit het hoofd te leren, want licht gebruiken was verboden. Binnen kwamen we ook twee muren tegen waar we overheen moesten, wat extra teamwork vroeg.

Na het fort stond er nog een KALI-oefening van ongeveer 12 kilometer op het programma. Tijdens deze kaartleesoefening moesten we verschillende punten bereiken. Onderweg deden we twee deathrides, oftewel zip rides, en moesten we binnen 1 uur en 40 minuten de Maas halen, waar een speedboot ons zou oppikken. Bijna alle groepen haalden het op tijd; één groep kwam te laat en mocht nog wat extra kilometers maken.

Op de tweede dag gingen we allemaal van een van de hoogste rappelpunten in de omgeving naar beneden, zo'n tachtig meter. Daar kwam de uitleg van de instructeurs echt van pas. Terwijl je langs de rotswand afdaalde, had je een prachtig uitzicht over de hele omgeving. Het was een geweldige ervaring.

De combinatie van fysieke uitdagingen, teamwork en unieke ervaringen maakte van Marche-les-Dames een geslaagde activiteit. We leerden onze eigen grenzen beter kennen en merkten opnieuw hoe belangrijk samenwerking en doorzetten zijn in omstandigheden die je niet elke dag meemaakt.

Geschreven door leerling VDKMS Siebe, 22/04/2026



Les journées à Marche-les-Dames

16 avril 2026

Les journées passées à Marche-les-Dames avec la DPERM étaient tout sauf ordinaires. Dès le début, il était clair que nous allions repousser nos limites, tant sur le plan physique que mental. Les animateurs nous ont bien encadrés, mais au final, c'est bien sûr à nous qu'il revenait de le faire et tout le monde a mené chaque épreuve à son terme.

On nous a proposé un mélange d'activités intenses. Pour beaucoup, la descente en rappel a immédiatement représenté un saut hors de la zone de confort. Nous avons également parcouru un parcours d'escalade où tous les exercices que nous avons pratiqués auparavant à Saffraanberg nous ont été utiles. Les premières heures, nous nous sommes entraînés avec le matériel d'escalade et avons effectué des exercices d'escalade pour maîtriser la technique. Nous avons dormi deux nuits sous tente. La nuit, nous devions également monter la garde.

L'un des moments les plus impressionnants a été la visite du Fort de Dave. Pour y entrer, nous avons d'abord dû escalader une paroi rocheuse d'environ 30 mètres. Puis nous avons suivi un parcours dans l'obscurité totale. Par groupes de cinq, nous devions nous déplacer en silence à travers le fort. Avant de commencer, nous avons eu cinq minutes pour mémoriser le plan, car l'utilisation de la lumière était interdite. À l'intérieur, nous avons également rencontré deux murs qu'il fallait franchir, ce qui a nécessité un effort supplémentaire de travail d'équipe.

Après le fort, un exercice KALI d'environ 12 kilomètres était encore au programme. Au cours de cet exercice de lecture de carte, nous devions atteindre différents points. En chemin, nous avons effectué deux « deathrides », c'est-à-dire des tyroliennes, et nous devions rejoindre la Meuse en moins d'1 heure et 40 minutes, où un hors-bord devait venir nous chercher. Presque tous les groupes y sont parvenus à temps ; un groupe est arrivé en retard et a dû parcourir quelques kilomètres supplémentaires.

Le deuxième jour, nous avons tous descendu l'un des plus hauts points de descente en rappel de la région, à environ quatre-vingts mètres. Les explications des instructeurs nous ont vraiment été utiles. En descendant le long de la paroi rocheuse, on avait une vue magnifique sur toute la région. Ce fut une expérience formidable.

La combinaison de défis physiques, de travail d'équipe et d'expériences uniques a fait de Marche-les-Dames une activité réussie. Nous avons mieux appris à connaître nos propres limites et avons constaté une fois de plus à quel point la coopération et la persévérance sont importantes dans des circonstances que l'on ne vit pas tous les jours.

Rédigé par Siebe, élève de la DPERM, 22/04/2026